

# Crean en Galicia un sistema para diagnosticar la apnea del sueño

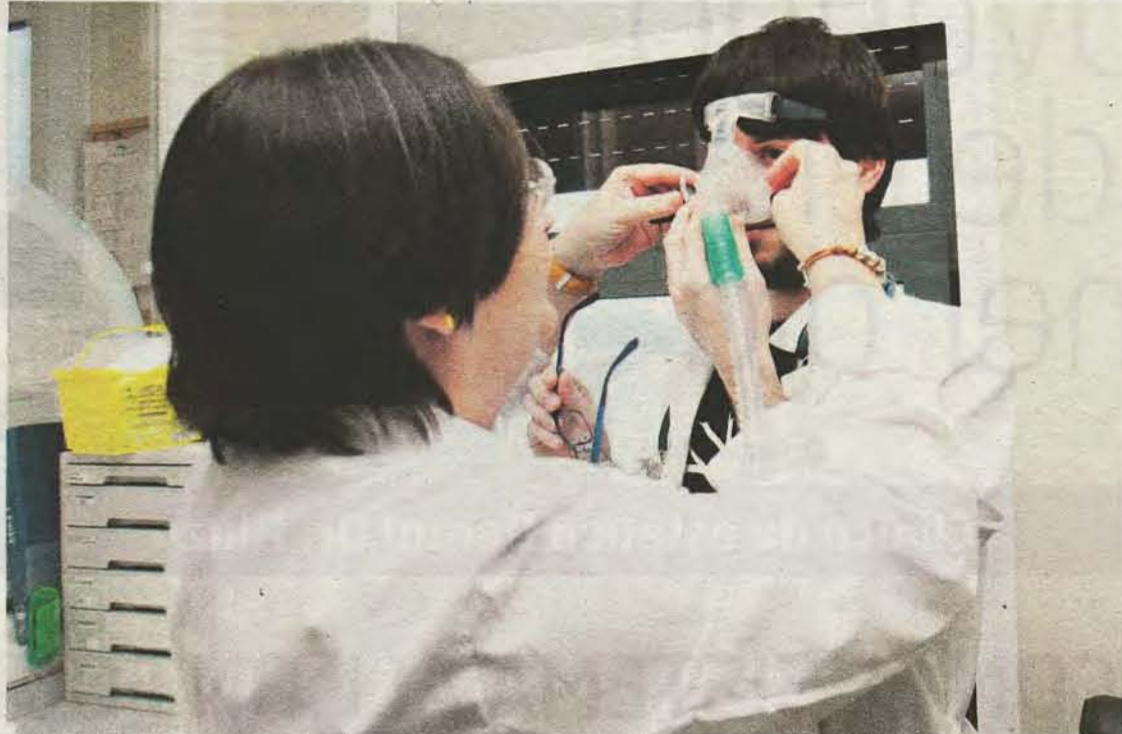
El programa de la Universidade da Coruña es más rápido y sencillo

R. ROMAR  
REDACCIÓN / LA VOZ

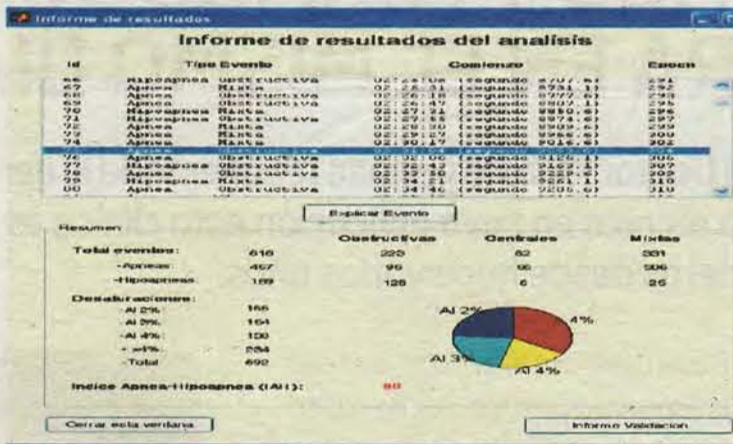
Durante la noche, el paciente se queda sin respiración. Lo hace en episodios que ocurren entre cinco y treinta veces por hora, con pausas que van de segundos a incluso minutos. ¿El resultado? Cansancio y somnolencia durante el día asociados a una pérdida de calidad de vida con mayor riesgo de padecer hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares, y de sufrir accidentes de tráfico. Estos síntomas se corresponden con el síndrome de la apnea del sueño, un trastorno frecuente del que solo se trata y diagnostica entre el 5% y el 9% de la población por la complejidad que supone.

Es un problema al que un grupo de científicos de la Universidade da Coruña acaba de ofrecer una solución con el desarrollo de una herramienta informática que identifica si el paciente presenta episodios apneicos durante el sueño, los clasifica en obstructivos centrales o mixtos y establece un diagnóstico global. O, lo que es lo mismo, simplifica y agiliza el diagnóstico de apneas e hipoapneas. El programa, basado en técnicas de inteligencia artificial y denominado Miasoft, ha sido probado con éxito, registrado y está ya listo para su comercialización.

«Lo más interesante que hay detrás del software es lo que no se ve, que es una tecnología que hemos desarrollado a lo largo de quince años en proyectos financiados por el ministerio y la Xunta que han creído en nuestro trabajo», explica Vicente Moret, investigador del Laboratorio de I+D en Inteligencia Artificial (Lidia) de la Facultad de



En las unidades del sueño, el enfermo tiene que pasar ocho horas para que lo analicen. MARÍA AURTENECHA



Muestra de los resultados que ofrece el nuevo programa

**Informática de A Coruña.** El sistema permite una monitorización inteligente de las apneas.

Su primera aplicación es un módulo de prescripción polisomnográfica, que ofrece al clínico una segunda opinión sobre las sospechas que tiene de que

un paciente sufra o no el síndrome y para lo que habitualmente se le practica una prueba denominada anamnesis. «Es un sistema de ayuda a la decisión médica», apunta Moret.

Luego, si las pruebas previas aconsejan el ingreso del enfer-

mo en una unidad del sueño donde se le analiza la función respiratoria y del sueño durante ocho horas mediante una polisomnografía, el programa Miasoft también ofrece una enorme utilidad. Habitualmente, después de esta prueba, el especialista tiene que dedicar en torno a cuatro horas a analizar los registros en papel, que suelen medir varios metros.

La herramienta diseñada por los informáticos coruñeses analiza los resultados en dos minutos con una explicación detallada de estos y una propuesta de diagnóstico.

«Con nuestro método —dice Moret— simplificamos el diagnóstico, lo hacemos más rápido, ofrecemos un ahorro de tiempo considerable, y por tanto de dinero, y ayudamos a mejorar los recursos hospitalarios».

## EL TRASTORNO

### La mayoría de los afectados, sin tratamiento

Los estudios de prevalencia indican que en España hay entre 1.200.000 y 2.150.000 personas portadoras del síndrome de la apnea del sueño y, por tanto, susceptibles de ser tratados. Sin embargo, solo se ha tratado y diagnosticado en torno al 5-9% de esta población que tiene un trastorno cada vez más común.

## ESTRATEGIA DE COMERCIALIZACIÓN

### Interés de empresas estadounidenses

A diferencia de otras soluciones similares que están en el mercado, el programa de la Universidade da Coruña identifica los estados de sueño del paciente y ofrece una propuesta de diagnóstico basada en la interpretación de los datos obtenidos.

La herramienta ha sido evaluada por varias consultoras internacionales y se ha probado en pacientes reales cuyos datos fueron ofrecidos a través de un

programa de colaboración con la Case Western Research University y el hospital John Hopkins de Estados Unidos. También presenta la particularidad de que puede ser adaptado a las necesidades específicas de cada cliente, tanto unidades de sueño público y privadas como incluso para diagnósticos ambulatorios.

«Este es un producto perfectamente transferible a la so-

ciudad, y en eso estamos ahora. Queremos hacer investigaciones útiles para la sociedad y no que se queden en un cajón», señala el investigador Vicente Moret.

De momento, tanto el software como la marca, Miasoft, ya están registrados y hay empresas estadounidenses que han mostrado su interés por la herramienta, así como una multinacional española.